






















## LES MENUS DE LA SEMAINE

|                 | Lundi<br>11 octobre   | Mardi<br>12 octobre   | Mercredi<br>13 octobre  | Jeudi<br>14 octobre  | Vendredi<br>15 octobre   |
|-----------------|---|---|---|--|--|
| Entrée          | Salade betteraves/ fêta<br>ou macédoine au thon<br>  | Céleri rémoulade ou<br>salade de concombres<br><br> | Taboulé<br>                          | Salade de tomates ou<br>melon/ pastèque<br>   | Charcuterie du marché<br>de l'Aulne  |
| Plat            | Filet mignon de porc<br>sauce moutarde <br><br>Coquillettes et<br>courgettes  | Blanquette de veau<br><br><br>Riz et carottes       | Pizza végétarienne<br><br><br>Salade | Poulet frit aux épices<br><br><br>Poêlée de légumes<br><br> | Filet de poisson <br><br>Gratin dauphinois<br> |
| Produit laitier | Fromage<br>  | Fromage   | Yaourt de Ker Ar Beleg<br>         | Fromage  | Fromage blanc de Ker<br>Ar Beleg<br>  |
| Dessert         | Fruits  | Poire au chocolat<br>  | Fruits  | Cookies<br>   | Fruits<br>  |



Fait maison



Produits issus de l'agriculture biologique